LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente			**CNPJ**
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			**E-mail** **ligacentraldenataçcao@hotmail.com**
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP**	**DDD/TELEFONE** 16 98123.5161
Conta Corrente 118.405-9	**Banco** 01- Banco do Brasil		**Agência** 6509
Nome do Representante Legal Airton Doniseti Bianchi			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 14.972.241 SSP/SP	**CPF** 082.935.288-00		**DDD/TELEFONE** 16.98123.5161
Endereço Servidão Joao Deriggi 181.bloco 14 ap. 201			**E-mail** mitcho_bianchi@hotmail.com
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Airton Doniseti Bianchi			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 14.972.241 SSP/SP	**CPF** 082.935.288-00		**DDD/TELEFONE** 16.98123.5161
Endereço Servidão Joao Deriggi 181.bloco 14 ap. 201			**E-mail** mitcho_bianchi@hotmail.com

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o proposito de firmar parcerias publicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

LCN – Liga Central de Natação
Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução
Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.	**Período 7 meses**

Identificação do Objeto

O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 10 crianças de formação e rendimento de até 25 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 25 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.
O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais.

Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, internacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.

Projeto previsto inicialmente para 4 meses, podendo sofrer aditamento para até 8 meses em 2022, dependendo da captação de recursos,. O mesmo poderá ser aditado em prazo e valores para os próximos anos.

Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:

Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento, atendimento a Crianças (a partir de 7 anos) , jovens e Adultos.

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.

4 - Objetivo Geral

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

12

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora. - Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes. - Realizar em conjunto com profissionais, o estimulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido; - Participação em eventos esportivos especiais.	Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo até 25 com necessidades especiais e até 10 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos , formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos. .	Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.	Cadastro no sistema , acompanhamento em aulas e divulgação de resultados em competição.

6. Resultados esperados:

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento
O resultado esperado é qualidade de vida com impacto diretamente na saúde dos deficientes, bem como a sociabilização através de convívio em eventos, competições , valorização como ser humano, inclusão e respeito as deficiências, ajudar a família financeiramente e representar o Município em competições Oficiais.

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

7. Atividades Propostas:

Coordenador Esportivo:
- Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

Técnico Esportivo:
- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD (Atletas com deficiência) das 20 as 21 :30 hr, e 02 x das 10 as 12 h. – Total na semana de **10 horas**
- Treinamento físico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.(Grupos separados)= total na semana **09 horas**
- Planejamento de treinos diários: 1 hora ao dia de segunda a sexta = total na semana **5 horas**
- Atendimento Social de aprendizado na Natação em horários variados na grade (2x na semana de 1 hora)= total **8 horas** semanais.
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana (1 hora cada) = **2 horas** semanais
- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 20 a 30 no Ano (2 x ao mês).(12 h /por dia de competição)= total de 24 horas mês. Média de **6 horas** semanais

- **Auxiliar de Natação**: -(acompanhamento em toda atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

Fisioterapeuta- avaliação Inicial, acompanhamento semanal e em competições, recuperação de Atletas e lesões, prescrição de exercício.

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

8 – Metodologia

A metodologia a ser aplicada no Projeto Raia Livre será a Metodologia MB , utilizada hoje também na Academia Aquário, através do conhecimento Paraolímpico do Coach Mitcho Bianchi , oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações e acompanhamento diversos como psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.
As atividades ocorreram na Academia Aquário com aulas de natação 2 x na semana para crianças e adolescentes a partir de 7 anos a serem indicados ao projeto e com treinamentos diários na Piscina da Academia Aquário e Fundação Educacional São Carlos (treinos de 1 hora e meia), além de atividades físicas e apoio ao atleta.

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário Mensal	Quant	Valor Total
1	Contratação de escritório de contabilidade.	un	1.500,00	2	3.000,00
2	Material Esportivo	un	750,00	2	1.500,00
TOTAL					**4.500,00**

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário Mensal	Quant	Valor Total
3	Técnico Esportivo	Um	3.500,00	7	24.500,00
3.1	Professor de Natação	Um	2.500,00	7	17.500,00
3.2	Auxiliar Esportivo, estagiários	Um	1.500,00	7	10.500,00
3.3	Fisioterapeuta Staff e outros serviços	um	1.000,00	7	7.000,00
TOTAL					**59.500,00**

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

Pessoal e encargos

Item	Cargo/função	Jornada de trabalho	Salário líquido	INSS	IRRF	VT	FGTS	PIS	Total mensal	13º salário (parcela mensal)	1/3 férias (parcela mensal)	Total bruto mensal	Total geral (meses do termo)

16

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Total
1	1.500,00	1.500,00						3.000,00
2	750,00	750,00						1.500,00
3.1	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	24.500,00
3.2	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	17.500,00
3.3	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	10.500,00
3.4	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	7.000,00
Total	10.750,00	10.750,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	64.000,00

TOTAL GERAL: R$ 64.000,00 (sessenta e quatro Mil Reais)
R$ 64.000,00 (sessenta e quatro Mil Reais) Sendo: R$ 64.000,00 (sessenta e quatro Mil Reais)- Recursos do Município

11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos
01 coordenador 01 estagiários, auxiliar de natação 01 Fisioterapeuta, Nutricionista . auxiliar Técnico, e outros
11.2 – Instalações Físicas
02 piscinas 01 academia banheiros
11.3 – Equipamentos
Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores Etc..

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema
Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071
CNPJ.18.293.932/0001-35

12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Proponente
(Airton Doniseti Bianchi)

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável